

SAISON
HIVER 2020

Dubble

NATUREL ET FRAIS DEPUIS 2006

*Préparé
sur place*

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



flashez ce code pour plus d'informations
ou rendez-vous sur
www.dubble-food.com/toulouse-route-espagne

dubble toulouse route d'espagne

09 52 04 39 01

du lundi au vendredi de 8h00 à 16h30
118, route d'Espagne, bâtiment B 31100 Toulouse



MENU #1 plat + dessert + boisson 9,90€

LES SALAD BOWLS

un nouveau contenant pour nos gourmet salades

légumineuses aux fines herbes, saumon fumé, pousses d'épinards et ciboulette ^{sg} 5,90€

croquettes de quinoa aux légumes, carotte et chou rouge râpés, chou-fleur en semoule, salade frisée, noix ^v 5,90€

pâtes bio semi complètes au persil, champignons et oignons grillés, tomates confites ^v 5,90€

freekeh (blé vert fumé) à la coriandre et au persil, poulet, grenade et amandes effilées toastées 5,90€

LES SANDWICHES TOASTÉS DU JOUR

deux sandwichs toastés chaque jour, dont un végétarien ^v

le pain rond toasté du jour une recette différente à découvrir chaque jour 5,80€

le wrap toasté du jour une recette différente à découvrir chaque jour 5,80€

LES WRAPS

des wraps froids roulés dans des galettes de blé

houmous, patate douce rôtie, pousses d'épinards, coriandre et sésame doré ^v 5,50€

saumon fumé, concombre, fromage frais, jeunes pousses, ciboulette 5,50€

MENU #2 plat + dessert + boisson 10,90€

LES QUINOA BOWLS

accompagnés d'une verrine avec plein de graines !

quinoa rose à la betterave, carottes et betteraves rôties, sauce tahini, persil plat, noisettes ^{sg} ^v 6,90€

trio de quinoa, pois chiches, cranberries, poulet, chou kale râpé, amandes effilées toastées ^{sg} 6,90€

LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales, de riz ou de pâtes

le hot bowl du jour une recette différente à découvrir chaque jour 6,90€

le hot bowl ^v ou ^v du jour une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 6,90€

LE BENTO DU JOUR

une boîte déjeuner super healthy différente tous les jours !

le bento du jour 6,90€

LA SOUPES VEGAN DU JOUR

une soupe de légumes maison préparée chaque matin !

la soupe vegan du jour, 30cl ^v 4,20€

LES POKE BOWLS

un poke traditionnel au saumon, et une recette originale aux crevettes !

le poke bowl saumon ^{sg} saumon, avocat, concombre, oignon rouge, riz 8,90€

le poke bowl crevettes ^{sg} crevettes, edamame, ananas, algues wakamé, oignon rouge, riz 9,90€

LES PETITES SALADES

une collection de petites salades de saison !

carottes râpées au citron et à la coriandre ^{sg} ^v 2,70€

lentilles aux herbes et à l'huile d'olive ^{sg} ^v 2,70€

mix carotte, chou-fleur semoule, chou rouge, salade frisée et noix ^{sg} ^v 3,10€

pâtes bio semi-complètes au persil, saumon fumé 3,10€

LES PETITS SANDWICHES

trois petits sandwichs dans des pains BIO aux céréales

bresaola, mozzarella, crème de balsamique, jeunes pousses 2,90€

houmous, poulet au paprika, pousses d'épinards 2,90€

fromage frais, ciboulette, carottes râpées, concombre ^v 2,90€

LA BRIOCHE TOASTÉE

un petit pain brioché BIO toasté à la minute au comptoir !

emmental, jambon, beurre 4,10€

LES DESSERTS

notre collection de desserts maison, healthy et/ou gourmands !

yaourt grec, granola maison ^v 3,40€

salade de fruits fruits frais sans sucre ajouté ^{sg} ^v 3,40€

yaourt grec, marmelade d'oranges maison, amandes effilées toastées ^{sg} ^v 3,20€

yaourt grec, dattes, pistaches, grenade, sirop d'agave ^v 3,40€

crème coco-choco : crème de coco, copeaux de chocolat noir, noix de coco râpée ^{sg} ^v 3,20€

crème de coco, pomme granny, cranberries ^{sg} ^v 3,40€

porridge : flocons d'avoine, graine de chia, lait d'amande, sirop d'agave, ananas, coco râpée ^v 3,20€

gâteau maison 2,90€

crumble maison 2,90€

cookie maison 2,90€

LES SUPERFOOD DESSERTS

des superfood desserts pour faire le plein d'énergie !

yaourt grec, fruits frais, granola maison ^v 5,40€ (+2€)

salade de fruits XXL ^{sg} ^v 5,40€ (+2€)

LES BOISSONS

des jus 100% fruits et légumes frais, et des boissons maison !

jus d'orange 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté ^v 3,30€

jus mix du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté ^v 3,50€

dubble drink citronnade ^v 2,50€

dubble drink eau de gingembre sans sucre ajouté ^v 2,50€

dubble drink thé vert à la menthe sans sucre ajouté ^v 2,50€

les eaux et sodas

vittel, 50cl 1,80€

san pellegrino, 50cl 1,80€

coca-cola, 33cl 1,80€

coca-cola zero, 33cl 1,80€

LES BOISSONS CHAUDES

notre café et notre thé sont BIO

café BIO 1,20€

thé BIO 1,60€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant dubble toulouse route d'espagne. Nous vous prions de nous en excuser par avance.