

SAISON
HIVER 2021

D dubble

NATUREL ET FRAIS DEPUIS 2006

Préparé
sur place

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



commandez en *click & collect*

vous pouvez commander en ligne votre déjeuner !
flashez ce code pour vous rendre sur la boutique en ligne
ou rendez-vous directement sur
shop.dubble-food.com/lyon-la-soie

Titres restaurants | Carte bancaire | Chèque | Espèces

dubble lyon la soie

04 37 72 71 02

du lundi au vendredi de 8h à 16h
Immeuble View One 34, rue de la Soie
69100 Villeurbanne





MENU BOWLS

10,90€

1 bowl + 1 dessert + 1 boisson

LES SALAD BOWLS

nos grandes salades dans des bowls en papier de bambou

carottes rôties au sésame, boulettes de lentilles, boulgour, carottes râpées, sauce sésame  7,50€

légumineuses : haricots rouges, edamame, lentilles, pois chiches, poulet, épinards frais, cream cheese à la ciboulette 7,50€

gravlax de saumon à la betterave, concombre, betterave, chou rouge mariné, riz complet, aneth 7,50€

trio de quinoa, courge butternut rôtie, raisins secs, graines de courge, jus de citron, persil  7,50€

fusilli sauce crémée légère à l'estragon, poulet, champignons marinés au citron, parmesan 7,50€

LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes

le hot bowl du jour

une recette différente à découvrir chaque jour 8,00€

le hot bowl ou du jour

une recette **végétarienne** ou **vegan** différente chaque jour 8,00€

MENU TOASTÉS

9,90€

1 toasté + 1 dessert + 1 boisson

LES SANDWICHES TOASTÉS DU JOUR

deux sandwichs toastés différents chaque jour, dont un **végétarien** 

le pain rond toasté du jour 5,50€

le wrap toasté du jour 5,50€

LES TOASTÉS SIGNATURE

trois sandwichs toastés dans un pain aux graines

LOVAVOCADO

purée d'avocat au citron vert & piment, avocat, sésame noir 5,50€

LOX :

saumon fumé, cream cheese, oignons rouges 5,50€

HAM & CHEESE :

jambon, emmental, beurre 3,90€

LES POKE BOWLS

le poke bowl classique

saumon, avocat, concombre, oignon rouge, riz, sésame noir 9,50€

le poke bowl de la saison

saumon cru ou thon cru, concombre, chou rouge mariné, edamame, riz, sésame noir 9,50€

LA SOUPE DU JOUR

une soupe de légumes maison préparée chaque matin !

la soupe du jour, 30cl 

4,00€

LES SUPERFOOD DESSERTS

des superfood desserts pour faire le plein d'énergie !

yaourt grec, fruits frais, granola maison  6,00€ 

salade de fruits XXL  6,50€ 

LES DESSERTS

notre collection de desserts maison, healthy et/ou gourmands !

yaourt grec, granola maison  3,95€

salade de fruits frais sans sucre ajouté  3,50€

yaourt grec pommes au miel et curcuma, graines de chia  3,95€

skyr vanillé, fruits secs, amandes grillées  4,50€

cocomango : crème de coco à la mangue  4,50€

porridge pomme-cannelle  3,95€

gâteau maison 3,30€

crumble maison 3,30€

cookie maison 2,90€

LES BOISSONS

les jus 100% fruits et légumes frais

jus d'orange 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,50€

jus mix du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,95€

les double drink, rafraîchissantes et faites maison !

double drink citronnade  2,60€

double drink thé vert à la menthe, sans sucre ajouté  2,60€

double drink thé noir à l'orange, sans sucre ajouté  2,60€

les eaux, plate ou pétillante

vittel, 50cl 2,30€

san pellegrino, 50cl 2,30€

LES BOISSONS CHAUDES

notre café et notre thé sont BIO !

café BIO 1,50€


thé BIO 1,50€


LES DUBBLE +

idéals pour les petites faims ou pour compléter votre déjeuner !

LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron et à la coriandre  2,90€

lentilles aux herbes  3,30€

endives, emmental, noix  2,90€


spicy tuna : thon, cream cheese, piment, citron, ciboulette 3,30€

LES PETITS TOASTÉS

trois petits sandwichs toastés dans du pain de mie

poulet, cantal, moutarde 3,30€

jambon cru, parmesan, roquette 3,30€

champignons frais, mimolette, persil  3,30€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant double lyon la soie. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

 végétarien

 vegan

€ supplément au menu

taxes et service compris

