

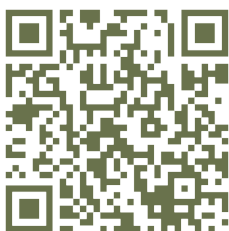
SAISON  
AUTOMNE 2020

# D double

NATUREL ET FRAIS DEPUIS 2006

Préparé  
sur place

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



**toutes les informations pratiques !**

flashez ce code pour vous rendre sur la page  
de votre restaurant en ligne ou rendez-vous directement sur  
[dubble-food.com/restaurants/la-ciotat-athelia](http://dubble-food.com/restaurants/la-ciotat-athelia)

**dubble la ciotat athélia**

**09 84 42 86 01**

du lundi au vendredi de 7h30 à 15h  
410, avenue du Serpolet 13600 La Ciotat



Titres restaurants | Carte bancaire | Chèque | Espèces

## MENU BOWLS

10,90€

1 bowl + 1 dessert + 1 boisson

### LES SALAD BOWLS

nos grandes salades dans des bowls en papier de bambou

carottes rôties au sésame, boulettes de lentilles, boulgour, carottes râpées, sauce sésame  6,50€

légumineuses : haricots rouges, edamame, lentilles, pois chiches, saumon fumé, épinards frais, boule de cream cheese aux herbes 6,50€

crozets au sarrasin, champignons marinés au citron, courge rôtie, mâche, graines de courge  6,50€

quinoa rouge, chou fleur en semoule, raisins secs, salade de poulet citron persil, sucrose 6,50€

fusilli sauce crémée légère, truite fumée, concombre, aneth, baies roses, oignons rouges 6,50€

### LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes

le hot bowl du jour  
une recette différente à découvrir chaque jour 7,00€

le hot bowl  ou  du jour  
une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 7,00€

## MENU TOASTÉS

9,50€

1 toasté + 1 dessert + 1 boisson

### LES SANDWICHES TOASTÉS DU JOUR

deux sandwichs toastés différents chaque jour, dont un végétarien 

le pain rond toasté du jour 5,00€

le wrap toasté du jour 5,00€

### LES TOASTÉS SIGNATURE

trois sandwichs toastés dans un pain aux graines

LOVAVOCADO  :  
purée d'avocat au citron vert & piment, avocat, sésame noir 5,00€

LOX :  
saumon fumé, cream cheese, oignons rouges 5,00€

HAM & CHEESE :  
jambon, emmental, beurre 3,90€

### LES POKE BOWLS

le poke bowl classique  
saumon, avocat, concombre, oignon rouge, riz, sésame noir 8,50€

le poke bowl de la saison  
saumon cru ou thon cru, concombre, chou rouge mariné, edamame, riz, sésame noir 9,00€

### LA DUBBLE JAR

NOUVEAU ! une grande salade dans un pot en verre

riz complet au kale, chou rouge, grains de raisin, mâche, carotte râpée  8,50€

### LA SOUPE VEGAN DU JOUR


une soupe de légumes maison préparée chaque matin !

la soupe vegan du jour, 30cl  3,90€

## LES SUPERFOOD DESSERTS

des superfood desserts pour faire le plein d'énergie !

yaourt grec, fruits frais, granola maison  5,50€ 

salade de fruits XXL  5,50€ 

## LES DESSERTS

notre collection de desserts maison, healthy et/ou gourmands !

yaourt grec, granola maison  3,50€

salade de fruits frais sans sucre ajouté  3,50€

açaï bowl : yaourt grec, purée d'açaï, sirop d'agave, cranberries, bananes, noix de coco, graines de chia  3,50€

skyr, pommes et poires rôties au miel, amandes effilées grillées  3,70€

crème de coco, kiwi, coulis de fruits rouges  3,50€

porridge chocobanane  3,50€

gâteau maison 3,00€

crumble maison 3,00€

cookie maison 3,00€

## LES BOISSONS

les jus 100% fruits et légumes frais

jus d'orange 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,30€

jus mix du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté  3,50€

les double drink, rafraîchissantes et faites maison !

double drink citronnade  2,50€

double drink thé vert à la menthe, sans sucre ajouté  2,50€

double drink thé noir à l'orange, sans sucre ajouté  2,50€

les eaux, plate ou pétillante

vittel, 50cl 2,20€

san pellegrino, 50cl 2,20€

## LES BOISSONS CHAUDES

notre café est BIO !

café BIO 1,50€


thé 2,20€

## LES DUBBLE+

l'idéal pour les petites faims ou pour compléter votre déjeuner !

### LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron et à la coriandre  3,20€

lentilles aux herbes  3,50€

mâche, betterave, noisettes  3,50€

tartare de saumon au citron vert 3,70€

### LES PETITS TOASTÉS

trois petits sandwichs toastés dans du pain de mie complet

poulet, cantal, moutarde 3,90€

jambon cru, mozzarella, épinards frais 3,90€

carottes rôties, noix, coriandre, mimolette  3,90€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant double la ciotat athelia. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

 végétarien

 vegan

€ supplément au menu

taxes et service compris

Prépare  
sur place