

SAISON
AUTOMNE 2020

Dubble

NATUREL ET FRAIS DEPUIS 2006

Préparé
sur place

papier 100% recyclé produit en France, ne pas jeter sur la voie publique.



commandez en *click & collect*

vous pouvez commander en ligne votre déjeuner !
flashez ce code pour vous rendre sur la boutique en ligne
ou rendez-vous directement sur
shop.dubble-food.com/toulouse-route-espagne

dubble toulouse route d'espagne

09 52 04 39 01

du lundi au vendredi de 8h00 à 16h

118, route d'Espagne, bâtiment B 31100 Toulouse





MENU #1

9,90€

1 salad bowl ou 1 toasté + 1 dessert + 1 boisson

LES SALAD BOWLS

nos grandes salades dans des bowls en papier de bambou

carottes rôties au sésame, boulettes de lentilles, boulgour, carottes râpées, sauce sésame **v** 5,70€

légumineuses : haricots rouges, edamame, lentilles, pois chiches, saumon fumé, épinards frais, boule de cream cheese aux herbes 6,40€

crozets au sarrasin, champignons marinés au citron, courge rôtie, mâche, graines de courge **v** 5,90€

quinoa rouge, chou fleur en semoule, raisins secs, salade de poulet citron persil, sucrine 6,20€

fusilli sauce crémée légère, truite fumée, concombre, aneth, baies roses, oignons rouges 5,90€

LES SANDWICHES TOASTÉS DU JOUR

deux sandwiches toastés différents chaque jour, dont un végétarien **v**

le pain rond toasté du jour 5,70€

le wrap toasté du jour 5,70€

LES TOASTÉS SIGNATURE

trois sandwiches toastés dans un pain aux graines

LOVAVOCADO **v** : purée d'avocat au citron vert & piment, avocat, sésame noir 5,70€

LOX : saumon fumé, cream cheese, oignons rouges 5,70€

HAM & CHEESE : jambon, emmental, beurre 4,10€

MENU #2

10,90€

1 hot bowl + 1 dessert + 1 boisson

LES HOT BOWLS DU JOUR

des plats chauds à base de céréales ou de pâtes

le hot bowl du jour une recette différente à découvrir chaque jour 7,10€

le hot bowl **v** ou **v** du jour une recette végétarienne ou vegan différente chaque jour 7,10€

LA DUBBLE JAR

NOUVEAU ! une grande salade dans un pot en verre

riz complet au kale, chou rouge, grains de raisin, mâche, carotte râpée **v** 8,40€

LES POKE BOWLS

le poke bowl classique

saumon, avocat, concombre, oignon rouge, riz, sésame noir 8,90€

le poke bowl de la saison

saumon cru ou thon cru, concombre, chou rouge mariné, edamame, riz, sésame noir 9,50€

LA SOUPE VEGAN DU JOUR

une soupe de légumes maison préparée chaque matin !

la soupe vegan du jour, 30cl **v** 4,20€

LES SUPERFOOD DESSERTS

des superfood desserts pour faire le plein d'énergie !

yaourt grec, fruits frais, granola maison **v** 5,40€ **+2€**

salade de fruits XXL **v** 5,40€ **+2€**

LES DESSERTS

notre collection de desserts maison, healthy et/ou gourmands !

yaourt grec, granola maison **v** 3,40€

salade de fruits frais sans sucre ajouté **v** 2,90€

açaï bowl : yaourt grec, purée d'açaï, sirop d'agave, cranberries, bananes, noix de coco, graines de chia **v** 3,50€

skyr, pommes et poires rôties au miel, amandes effilées grillées **v** 3,40€

crème de coco, kiwi, coulis de fruits rouges **v** 3,60€

porridge chocobanane **v** 3,20€

gâteau maison 2,90€

crumble maison 2,90€

cookie maison 2,90€

LES BOISSONS

les jus 100% fruits et légumes frais

jus d'orange 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté **v** 3,30€

jus mix du jour 25cl, pressé sur place, sans sucre ajouté **v** 3,50€

les double drink, rafraîchissantes et faites maison !

double drink citronnade **v** 2,50€

double drink thé vert à la menthe, sans sucre ajouté **v** 2,50€

double drink thé noir à l'orange, sans sucre ajouté **v** 2,50€

les eaux, plate ou pétillante

vittel, 50cl 1,80€

san pellegrino, 50cl 1,80€

LES BOISSONS CHAUDES

notre café est BIO !

café BIO 1,20€

thé 1,60€

LES DUBBLE+

l'idéal pour les petites faims ou pour compléter votre déjeuner !

LES PETITES SALADES

carottes râpées au citron et à la coriandre **v** 2,90€

lentilles aux herbes **v** 2,90€

mâche, betterave, noisettes **v** 2,90€

tartare de saumon au citron vert 3,50€

Nous travaillons avec des produits frais qui nous sont livrés quotidiennement. Il peut donc arriver que certains produits de la carte ne soient pas disponibles dans votre restaurant double toulouse route d'espagne. Nous vous prions de nous en excuser par avance.

